vzw
martine
van camp

hoezo

jaargang 31 • nummer 121 • zomer 2021

INHOUDSTAFEL

Welke rubrieken zijn er?

verslagen van de voorbije activiteiten

‘getekend’, de moeite waard

in de kijker

sport

informatie

onze activiteiten in beeld

spelletjes, hobby’s, gedichten

weetjes en zoekertjes

geplande activiteiten

Doe-boxen

Hilde Vandepoel maakt al een hele tijd werkjes die de cliënten individueel kunnen maken.
Vroeger deed ze dit voor iedereen van groep 3.
Tijdens de lockdown heeft ze dit aanbod uitgebreid.
Ze heeft enorm veel doe-boxen gemaakt.

In elke box zit een tof werkje.
Sommige cliënten kunnen het werkje alleen maken.
Anderen hebben de hulp van de begeleiding nodig.
Ze genieten dan van de individuele aandacht.

De boxen werden verdeeld onder de huizen.
En ze waren een groot succes.
Cliënten vonden het heel tof om de uiteenlopende werkjes te maken.

Hoezo ging eens langs bij Hilde om haar wat vragen te stellen.

Hoezo: **Hilde, hoe ben je op het idee gekomen om doe-boxen te maken?**

Hilde: Er werd mij gevraagd om iets te doen rond ‘werkjes’ in het huis.
Ik zocht naar een zinvolle individuele dagactiviteit met de nodige uitdaging tijdens de lockdown.
Ik vind het heel fijn om na te denken hoe we een cliënt kunnen uitdagen met heel eenvoudige dingen.

Hoezo: **Wat moeten we ons voorstellen bij zo een doe-box?**

Hilde: Een doe-box is een grote box waarin ongeveer tien verschillende werkjes zitten.
Er zijn eenvoudige werkjes.
Maar in de box zitten ook moeilijke werkjes.
Bij het uitwerken van een nieuw werkje hield ik bepaalde cliënten in het achterhoofd.
Dit kon gaan over een interesse van iemand.
Dat zijn bijvoorbeeld treinen, blokken, auto's, kaarten of zelfs sokjes.
Dit was dan het uitgangspunt van een werkje.
Op deze manier heb ik heel veel dozen uitgewerkt.
Er zit voor iedereen wel iets tussen.
Na een maand komen alle doe-boxen terug bij mij.
Ik kijk dan na of alles nog volledig is.
Ik zorg dat alle werkjes weer in orde zijn.
Daarna worden ze doorgeschoven naar een andere leefgroep.

Hoezo: **Wat zit er allemaal in zo'n doe-box?**

Hilde: Er zit een hele grote variatie in de doe-box.
Voorbeelden van werkjes zijn:
- Steek de juiste gekleurde wasknijper op het bloemblaadje met dezelfde kleur.
- Stel de kaart uit het kaartspel terug samen: de kaarten zijn telkens in twee gesneden.
- Leg dezelfde plaatjes samen.
- Leg de regenboogstenen op de juiste kleur.

Het is ook meer dan alleen de handelingen uitvoeren.
Er wordt ook aandacht besteed aan de persoonlijke beleving.
Bijvoorbeeld welke kleur heeft jouw lievelingssteen?
Of wat zie je op de prent?

Hoezo: **Heb je enig idee hoeveel doe-boxen je gemaakt hebt?**
Hilde: Ondertussen heb ik net geen 90 doe-boxen gemaakt.

Hoezo: **Welk is je favoriete doe-box?**
Hilde: Het is heel moeilijk om een favoriete box op te noemen.
Er zijn er wel meerdere die ik leuk vind.
De regenboogstenen zijn leuk, net als de aanvulstickers.
Maar er zijn er nog meer die ik leuk vind.

Hoezo: **Hilde, bedankt voor deze toffe babbel.**
Nog veel plezier met het maken van al die toffe werkjes.

Hilde Vandepoel en Katrien

Hippo zoekt opkikkertje in Mechelen

Eindelijk konden we nog eens een dagje weg met enkele gasten van de Speelhofstraat.
We keken er allemaal enorm hard naar uit.

Met de bus reden we naar Mechelen.
Daar organiseerden ze ‘Hippo zoekt opkikkertje’.
Dit is een soort wandeltentoonstelling.

We gingen op zoek in de etalages van winkels naar kikkers en nijlpaarden.
De etalages waren heel mooi versierd.

De kunstwerken werden gemaakt door kunstenaars met en zonder beperking van over gans Vlaanderen.
We vonden heel wat prachtige kunstwerken.

‘s Middags aten we onze boterhammen op aan het water.
We genoten van het zonnetje in het stadspark.
Hier waren witte cirkels getekend waar we per bubbel konden genieten.
Zo bleef deze leuke uitstap coronaproof.

Ine

Eindelijk weer doedag

Hallo beste lezers,
Vrijdag 4 juni 2021 was het zo ver.
Eindelijk was nog eens een doedag.
Iedereen bleef door corona in zijn of haar eigen bubbel.

Wij zijn met IWO1 en de begeleiding naar Dassenaarde geweest.
In de zomer gaat hier de speelpleinwerking van Diest door.
Aangezien het nog geen zomervakantie was, konden wij onze activiteiten hier laten doorgaan.

We konden kiezen uit meerdere workshops zoals crea, muziek, fietsen en wandelen.
Ik koos met Karen, Dina, Aurelie en Ellen voor crea.
Want deze activiteit werd gegeven door een echte kunstenaar.
Piet is zijn naam.

En Piet liet ons bloemen maken van klei.
Het laatste werkje dat ik heb gemaakt was voor Piet.
Dit als dank.

In de namiddag deden we tot drie uur buiten spelletjes.
Daarna was het receptie.
De regen viel toen met bakken tegelijk uit de hemel.

Joran kwam dan langs met zijn bandje.
Hier heb ik leuke foto's van gemaakt.

Iets later arriveerde de bus met VIP's van vzw Martine Van Camp.
De VIP-bus reed de hele dag rond met Erik en een aantal personeelsleden.
Zij kwamen bij ons langs zodat we Erik nog eens dag konden zeggen.
Want Erik is nu met pensioen.
Wendy was er ook bij.
Zij is nu onze nieuwe directrice, samen met Anita en Erik Coninx.

Karin was zoals gewoonlijk pers en fotografe tegelijk.

Het was een fijne, leuke en leerrijke dag.
Dank u wel.

Myriam

Rustgevende activiteit in de Kruisstraat

In de Kruisstraat doen we elke woensdagavond rustgevende activiteiten met stagiaire Ine.
Rustgevend wil zeggen dat we na een dag hard werken ons volledig kunnen ontspannen.
En of we dit leuk vinden?
Mike, Lara, Jo en Glenn zeggen in koor dat ze hiervan genieten.
Maar wat doen we dan?
Soms gaan we snoezelen op het waterbad in de kelder.
Ine zorgt dan voor rustige muziek en mooie lichtjes.
Zowel Lara, Jo, Glenn als Mike zeggen dat ze dit geweldig vinden.

Een andere keer doen ze yoga-oefeningen.
Mike vertelt dat je dan op een matje op de grond moeten gaan zitten.
Je doet dan rustige oefeningen.
Lara vertelt dat je ook rustig moet in- en uitademen.
Jo vertelt dat hij soms gemasseerd wordt.
Je ziet hem duidelijk nog glunderen als hij het vertelt.
Glenn zegt dat hij graag eens kleurt op een woensdagavond.
Hierbij komt hij ook tot rust.

Je leest het, iedereen geniet duidelijk van de rustgevende activiteiten.

Nele, Ine, Lara, Mike, Glenn en Jo

Het Eiland

Door de coronacrisis gaat de werking van Het Eiland door met enkel de 3 externe gasten.
Dat zijn Lars, Dorien en Evy.
Extern wilt zeggen dat zij dagelijks naar huis gaan.

Momenteel is onze ruimte beperkt.
Maar we proberen hier toch het beste van te maken.
Zo maken we geregeld gebruik van de doe-boxen die we lenen vanuit de dagbesteding.
In een doe-box zitten allerlei spellen, puzzels en sorteerwerkjes.
Zoals je op de foto's kunt zien, kunnen wij dit heel goed.

Wanneer het weer het toelaat, proberen we in de namiddag een wandeling te maken.
Soms gaan we ook al eens naar het grasveld aan de Langenberg.
Evy geniet dan om even in de schommel te zitten.
Lars en Dorien kiezen eerder voor de trampoline.
We proberen om zo toch voor wat afwisseling te zorgen.

Nele

Wiske en haar huishoudhulp

Hallo, mijn naam is Marie-Louise Wouters.
Maar iedereen noemt mij Wiske.
Ik ben 63 jaar en al acht en half jaar krijg ik hulp bij het huishouden.
Het zijn Veerle en Carolien die me hierbij helpen.
Veerle is 55 jaar en Carolien is 27 jaar.

Toen ze begonnen woonde ik nog bij mama.
Ongeveer zeven jaar geleden stierf mama,
Toen ging ik wonen in het Begijnhof.
Daar woonde ik met Anita, Fanny en Diane.
We werden begeleid door IWO 1.
Nu woon ik samen met Nico.
Hij is mijn vriend.
We worden begeleid door IWO 2.
Al die jaren zijn Carolien en Veerle bij me gebleven.

We doen samen de was.
Ik help de was insteken en plooi het op.
Zij doen de strijk.
Dit kan ik niet zelf.

Voor corona gingen wij samen winkelen.
Dit mag niet meer.
Ik maak het winkellijstje.
En Veerle of Carolien gaat naar de winkel.

Het koken gebeurt samen.
Dit is niet zo makkelijk door mijn dieet.
Ik ga samen met de huishoudhulp naar de diëtiste.
De diëtiste zegt mij wat ik wel of niet mag eten voor mijn gezondheid.
Aan de hand van deze richtlijnen maakt de familiehulp een lekkere maaltijd voor mij.
Wanneer zij koken help ik met het snijden van de groentjes.

Buiten deze huishoudelijke taken doen wij ook leuke dingen.
Ik ga samen met Carolien of Veerle te voet naar de stad.
Voor corona deden wij graag een terrasje.
Nu vinden we het al eens leuk om over de markt te slenteren.

Omdat ik geen familie meer heb kan ik rekenen op Veerle en Carolien.
Zo kwamen ze mee naar de netwerkavonden van vzw Martine Van Camp.
Jammer genoeg gaat Carolien een andere uitdaging aan.
Ze stopt als mijn familiehulp.
Ik ga haar missen.
Maar ze komt zeker nog eens op bezoek.
Ik kan altijd nog bij Veerle terecht.
Ik ben ook benieuwd wie Carolien zal vervangen.
Ik kijk er al naar uit.

Wiske

Het Plein

In memoriam:
Marie-Josée Vander Mierde

In Oase blijft er een stoel leeg aan tafel, de stoel van Marie-Josée.
Ook haar vele mooie juwelen blijven roerloos aan de muur hangen.
En de servetjes in de kast worden niet meer door haar geplooid en bijgevuld.
We zijn verdrietig nu we Marie-Josée zo plots moeten missen.

We herinneren haar als een unieke dame.
Ze was fier op haar mooie kleren en vele juwelen.
Ze was gelukkig met de vele bezoekjes van haar familie die steeds van Lommel naar Diest kwamen.
Ze was vrolijk als ze deelnam aan de vele verschillende activiteiten.
En niemand kon het liedje van Roodkapje met bijpassend danspasje beter brengen dan Marie-Josée.
Ze kon genieten van een lekker tasje koffie met iets lekkers bij.
Of ze was gewoon heel blij met een boterham van rozijnenbrood.
We zullen haar begroeting vanop het terras van Oase erg missen.
Net als haar verhalen over het vergeten van het slaapkleed op reis naar Lourdes en de rode schoenen.

Het wordt stil in Oase nu Marie-Josée er niet meer is.
De vele mooie herinneringen die we samen met haar maakten, zullen er voor zorgen dat we haar nooit zullen vergeten.

Begeleiding en gasten van Oase

De nachten op de hoofdcampus

Hoezo: **Dag Jessie, bedankt om even tijd vrij te maken voor dit interview. Sinds begin 2021 heeft de zorgcampus een actief nachtteam. Kan je ons iets meer vertellen over jouw job?**

Jessie: Als nachtbegeleiding waken wij ‘s nachts over onze cliënten.
We kijken naar de noden van onze cliënten ’s nachts.
Hoe wij kunnen bijdragen aan een goede nachtrust voor hen.
We proberen de leefgroepen ook wat te helpen met hun administratie.
We kijken de voorraden na.
En tijdens de weekends wassen we het linnen.

Hoezo: **‘s Nachts werken is niet zo vanzelfsprekend. Waarom heb je voor deze job gekozen? En hoe combineer je dat met je thuissituatie?**

Jessie: Ik koos voor deze job omdat ik een echt nachtmens ben.
Op deze manier heb ik contact met meer cliënten en kan ik hen helpen wanneer er iets is.
Het combineren met mijn thuissituatie verloopt goed aangezien ik nog bij mijn ouders woon.
Wanneer ik nacht heb, doen zij het huishouden.
Ondanks het feit dat ik vaak overdag slaap, hebben mijn ouders en ik een goed contact.
We helpen elkaar zoveel mogelijk.

Hoezo: **Als ik het goed begrijp, blijven jullie dus de hele nacht wakker. Als iedereen slaapt, is het dan niet extra rustig voor jullie? Hoe vullen jullie de nacht op?**

Jessie: Wij blijven inderdaad de hele nacht wakker.
Sommige nachtdiensten verlopen wat rustiger of drukker dan andere nachten.
Dat maakt onze job soms erg onvoorspelbaar.
Maar we kunnen ons steeds nuttig bezighouden.

Wij toeren namelijk meerdere keren per nacht.
Sommige cliënten kunnen ’s nachts niet goed slapen.
Hier doen wij dan even een babbeltje mee.
Zo kunnen ze weer tot rust komen.
We proberen de leefgroepen ook een beetje op te ruimen.
We doen administratief werk.
En we volgen onze cliënten op.

Hoezo: **Jij doet dit niet alleen veronderstel ik?**
Hoeveel mensen zitten in het nachtteam?

Jessie: ‘s Nachts zijn we telkens alleen.
Maar ons team bestaat uit 3 personen.
Dat zijn Simon, Anouska en ikzelf.
We zijn een klein team.
Maar dat draait goed.
Wij werken afwisselend een nacht.

Hoezo: **Jullie staan in voor meerdere leefgroepen?**
Hoeveel zijn dat er?

Jessie: De nachtbegeleiding is actief in alle leefgroepen die zich op de zorgcampus bevinden.
Dat wil zeggen Het plein, Oase, Horizon, Het appartement en Groenstraat.
Dat zijn heel wat cliënten.
Maar met een goede planning krijgen we dat allemaal wel klaar.

Hoezo: **Stel dat er ’s nachts iets gebeurt, kan je dan altijd iemand bereiken om hulp te vragen?**

Jessie: Wij kunnen altijd de permanentie of een collega uit de buurt opbellen om te komen helpen.
Het is wel fijn dat je op je collega’s kan rekenen.
Je weet dat je er niet alleen voor staat moest er iets gebeuren.

Hoezo: **Is het niet eng om 's nachts helemaal alleen rond te lopen in zo een groot gebouw?**

Jessie: Af en toe hoor je wel eens een geluid.
Maar dan is dat de wind of een dier.
Of het is iemand die naar het toilet gaat.
Maar dat word je na een tijdje gewoon.
We zijn stoere vrouwen en mannen.
Dat helpt ook wel.

Hoezo: **Dank u Jessie.**
Ik wens je alvast een aangename nacht.

Jessie: Graag gedaan.

Jessie, Jade

In memoriam: Annita Van Opstal

In april moesten we afscheid nemen van ons Annita.
27 jaar lang kwam zij elke dag naar het dagcentrum.
Al van ’s morgens kwam ze goed gezind de bus in.
Ze zong mee met alle liedjes en smartlappen.
Ze kende ze dan ook allemaal.

Ze wist heel goed dat ze steeds meer afhankelijk werd van anderen.
Ze bedankte ons steeds met “schatteke” en “lieveke”.
Vroeger, voor corona, kregen we ook regelmatig een dikke knuffel van haar.
Nooit weigerde iemand om haar te helpen.
Iedereen zag haar graag.
Zelf hield ze ervan anderen te helpen.
Ze konden steeds bij haar terecht voor een babbel.
Kortom ze was heel sociaal en lief.

Letterlijk en figuurlijk laat ze nu een grote leegte achter.
Het blijft stil … geen stem … geen lach … geen claxon …
Annita, lieveke, we zijn blij dat we jou hebben leren kennen.
Alle gasten en begeleiding missen je.
We wensen jou een goede reis.
Heel veel liefs en tot ziens.

Kristien

Bewegen en dansen op woensdag

Elke woensdag bieden we in de namiddag een sportactiviteit aan.
We wisselen telkens af.

We bewegen soms met en soms zonder muziek.
We doen dansexpressie of danslabo.
We doen de ene keer zitsporten.
En een andere keer kan het actiever zijn.
Er is dus veel variatie.

Glenn: We lopen of we gooien met de bal.
We gooien tennisballen in een emmer.

Mike: We doen estafetten.
We doen oefeningen met de fitbal.

Annick: We doen paard en ruiter met de ‘fun noodles’.
Dat zijn zo hele lange zachte buizen in felle kleuren.

Karin: Soms spelen we met een grote parachute.
We laten de bal rollen op die grote doek.

Mike: Soms doen we alsof we op een koord wandelen.
Dan moeten we ons evenwicht goed bewaren.

Glenn: Dat was toen we dansexpressie deden.
Het was in het thema ‘circus’.

Annick: Soms doen we oefeningen alleen.
Soms oefenen we met twee of met de ganse groep.

Gert: Ik kom graag sporten op woensdag.
Dan ben je eens weg van huis.

Lara: Ik sport graag.

Glenn: Je maakt je spieren sterker en losser.

Mike: Het is ook leuk omdat je ook mensen van andere huizen ziet.

Karin: We gaan Marie-Josée erg missen.
Voor haar was woensdag sportdag.
Ze zei wel dat je er moe van wordt.
Dat kan wel.
Want zij deed altijd heel goed mee.

Mike, Lara, Glenn, Gert, Karin en Annick

Wat na ons?

Hoe regel je jouw nalatenschap voor je kind met een beperking?

Onze stagiaire maatschappelijk werk Charlotte volgde een vorming rond nalatenschap wanneer je een kind met een beperking hebt.
In dit artikel komen enkele vragen en antwoorden aan bod voor ouders met een kind met een beperking.

Naar wie gaat mijn vermogen als ik kom te overlijden als ik geen testament opmaakte?

- Ik ben alleenstaande: je zoon of dochter erft je volledige vermogen.
- Ik heb een partner: als je feitelijk samenwonend bent met je partner, erft je partner niets en gaat alles naar je zoon of dochter.
  Als jij en je partner wettelijk samenwonen of gehuwd zijn, erft de langstlevende partner je vermogen.

Naar wie gaat mijn vermogen als ik wel een testament opmaakte?
In je testament geef je aan wie wat moet erven.
Bijvoorbeeld: je wil dat je partner het huis erft en je zoon of dochter het geld van je spaarrekening.
Je kan dus kiezen wie wat krijgt als je komt te overlijden.

Tip:
Maak een testament op bij de notaris waarin je al je wensen vermeldt in verband met jouw vermogen.

Het is belangrijk dat dit individueel wordt opgemaakt en dus niet samen met je partner.
Bijvoorbeeld: Klaas maakt apart een testament op met zijn wensen en Petra maakt een testament op met haar wensen.
Maak je zelf een testament?
Zorg er dan voor dan dit met de hand geschreven en ondertekend is.
Ook de datum waarop je het document opmaakt moet worden vermeld.

Indien ik geen partner heb aan wie ik mijn vermogen kan nalaten, kan ik alles nalaten aan mijn zoon of dochter?
Dat kan, maar met onroerende goederen dien je voorzichtig te zijn.
De kans bestaat dat als jouw kind onroerende goederen erft, dit ertoe kan leiden dat een deel van de tegemoetkomingen verloren gaat.
Dit is echter niet zeker.
Er is geen negatieve invloed wanneer je onroerend goed erft waar je zelf in woont.

Wie zal voor mijn kind zorgen als mijn partner en ik er niet meer zijn?
Je bent alleenstaande en hebt geen familie waar je op kan rekenen.
Wie zal er dan voor je zoon of dochter zorgen?
Wie zal zijn of haar rechten verdedigen en ervoor zorgen dat hij of zij niets tekortkomt?
Een vertrouwenspersoon kan dit opnemen.
Dit is een persoon die je als ouder, eventueel in samenspraak met je kind, kiest om de zorg voor je kind verder op te nemen wanneer jij er niet meer bent.
Deze persoon kan je ook een zorgvolmacht geven.
Een zorgvolmacht is een overeenkomst waarbij je een volmacht geeft aan een andere persoon of personen om beslissingen te nemen in plaats van je zoon of dochter met een beperking.
Dit is niet hetzelfde als een bewindvoerder over de persoon.

informatie

Tip:
Als je kiest voor een vertrouwenspersoon, kies je best iemand van jouw leeftijd.
Op deze manier weet je zeker dat deze persoon nog een lange tijd voor jouw zoon of dochter kan zorgen.

Je kan ook zelf een vrijwillige bewindvoerder over de persoon aanstellen.
Deze persoon zal na jouw overlijden fungeren als bewindvoerder over de persoon en/of goederen.
Dit wil zeggen dat deze persoon beslissingen over persoonlijke en geldzaken neemt in de plaats van de persoon met een beperking.
Dit kan iemand zijn vanuit je familie, een externe advocaat of een 'vrijwillig bewindvoerder'.
Similes startte het initiatief van vrijwillige bewindvoering om tegemoet te komen aan de vraag van kwetsbare personen en hun gezin naar een beheer met bijzondere aandacht voor hun noden en behoeften.
Similes biedt bewindvoeringen met voldoende ruimte voor overleg en inspraak.

Wat gebeurt er met het nalatenschap van mijn zoon/dochter?
Ook dit kan je (laten) vastleggen in een testament.
Zo kan je kiezen of het nalatenschap naar resterende familie gaat, naar de voorziening waar uw zoon of dochter woont of naar een andere instantie.
Omdat je zoon of dochter in vele gevallen niet handelingsbekwaam is, dient dit testament opgemaakt te worden door de vertrouwenspersoon of de bewindvoerder.

Charlotte en Lotte

Erik op pensioen

Op 1 juli ging Erik Peirelinck op pensioen.
Vanaf dan werd Wendy Bortels de algemene directeur.
Het directieteam werd ondertussen ook uitgebreid.
Anita Kelchtermans is directeur bedrijfsvoering.
Erik Coninx is directeur kwaliteitszorg.

Hieronder op de foto zie je Erik Peirelinck met het nieuwe directieteam.
Van links naar rechts zie je Anita, Wendy, Erik Coninx en Erik Peirelinck.

In een volgende Hoezo zetten we Erik Peirelinck in de bloemetjes.
We wensen Erik een fijne periode toe.
En we wensen het nieuwe team veel succes.

Zomerse fotoshoot met IWO

onze activiteiten in beeld

De hobby van Jan en Frédéric

Frédéric Verhulst en Jan Havermans werken voor de dienst inclusieve ondersteuning van vzw Martine Van Camp.
In hun vrije tijd zijn zij vrijwillige brandweermannen in de post van Diest.

Vrijwillige brandweermannen krijgen dezelfde opleiding als beroepsbrandweerlui.
Ze moeten hetzelfde kennen en kunnen.
Het enige verschil is dat de vrijwilliger een ander hoofdberoep heeft.
In post Diest werken bijna enkel vrijwillige brandweermannen.

Als vrijwilliger moeten Fré en Jan maandelijks minstens 168 uren beschikbaar zijn voor de brandweer.
Ze mogen zelf kiezen op welke tijdstippen zij beschikbaar zijn.
Frédéric en Jan werken overdag bij vzw Martine Van Camp.
Dus zij zijn vooral 's avonds en 's nachts beschikbaar voor de brandweer.

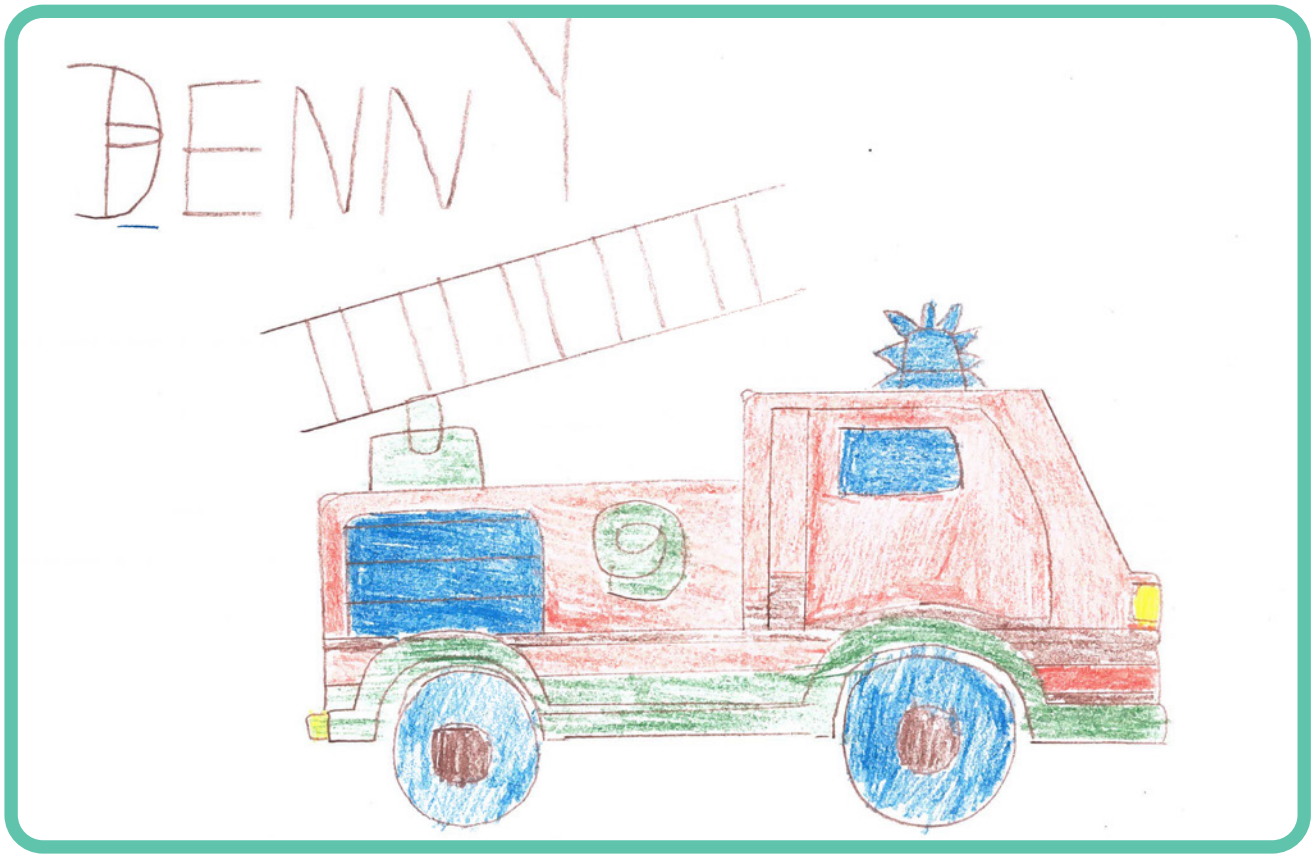
Elke maand doen ze verschillende oefeningen in de kazerne.
Soms gaan ze ook oefenen in Brussel.
Daar is een brandweerschool.

Brandweermannen doen meer dan branden blussen.
Zij worden ingezet bij stormweer om bomen te zagen.
Ze bevrijden mensen die gekneld zitten bij een verkeersongeval.
Ze helpen de ziekenwagen om mensen te evacueren of gesloten deuren te openen.
Ze pompen kelders leeg bij wateroverlast.
Maar ook het redden van dieren is een belangrijke opdracht van de brandweer.

Wil je graag meer te weten komen over de brandweer?
Dan kan je op zondag 19 september 2021 naar de opendeurdag van post Diest komen.

Jan en Frédéric

1-LNT-496


DENNY

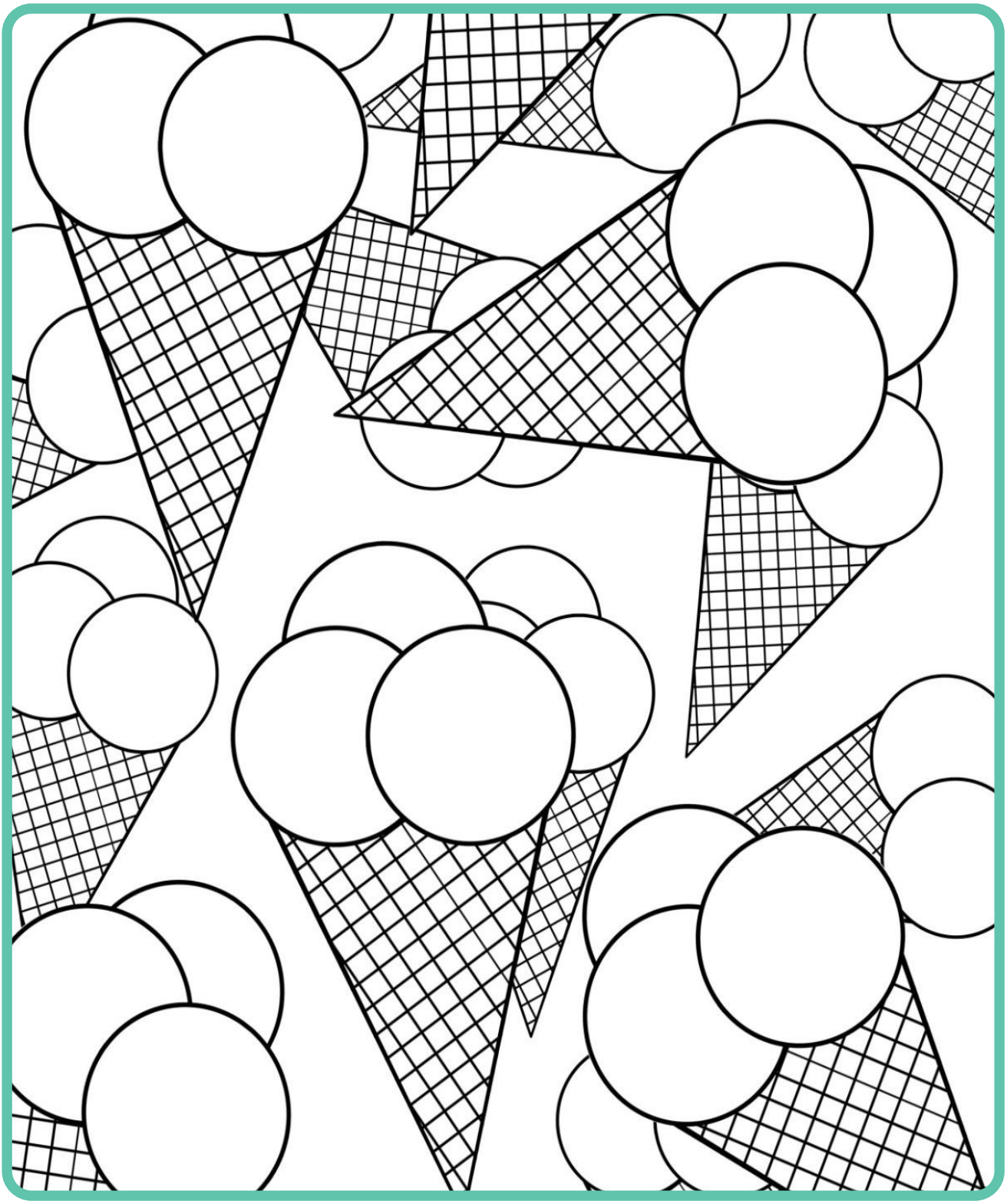
Woordzoeker

In de zomer kunnen we veel vogels in tuinen en parken zien.
Deze keer zoeken we naar vogels in het letterrooster.

EKSTER / MEREL / SPECHT / ZWALUW / KOOLMEES / MUS / SPREEUW / KRAAI / ROODBORSTJE / VINK

F	J	I	B	Y	I	H	L	D	L	T	G	R	U	K	G	Y	B
U	S	F	L	I	Q	J	W	T	I	S	P	E	C	H	T	W	Y
X	O	E	W	U	N	E	Q	F	X	J	K	G	H	K	L	G	Z
M	C	V	T	D	N	N	F	D	L	O	G	Q	J	W	R	B	U
L	W	I	S	O	C	T	M	Q	Q	E	K	S	T	E	R	K	S
V	C	N	X	M	Y	U	Z	U	L	Q	W	F	O	I	Y	V	K
C	B	K	Z	X	H	S	T	W	S	S	A	E	N	Z	Y	F	N
D	M	K	E	T	K	X	P	R	A	G	X	U	H	H	Q	I	I
S	N	O	Q	Y	O	S	U	R	N	L	X	S	D	N	N	D	D
Y	Q	O	N	K	X	H	K	T	E	T	U	C	M	J	Z	F	G
E	L	L	F	X	C	S	U	M	G	E	X	W	Q	Z	B	H	N
C	T	M	W	D	P	P	R	X	K	C	U	S	X	I	B	O	R
X	L	E	V	E	R	S	N	I	G	Z	R	W	S	T	W	M	Z
C	P	E	F	K	M	R	L	R	D	J	X	J	K	J	V	Z	L
J	M	S	W	T	T	V	G	L	A	H	X	M	H	R	D	Q	X
F	X	C	R	O	O	D	B	O	R	S	T	J	E	X	A	K	B
C	I	V	U	T	M	R	N	D	X	O	C	W	X	Y	I	A	C
W	N	N	V	T	N	K	H	D	I	L	M	E	R	E	L	M	I

Om te kleuren



Gedicht

Zomer

Zon, zee en strand
Dat vinden wij plezant

Een lekker ijsje eten
Zodat we niet te veel zweten

Een terrasje doen vinden we ook wel fijn
Of een uitstapje met de trein

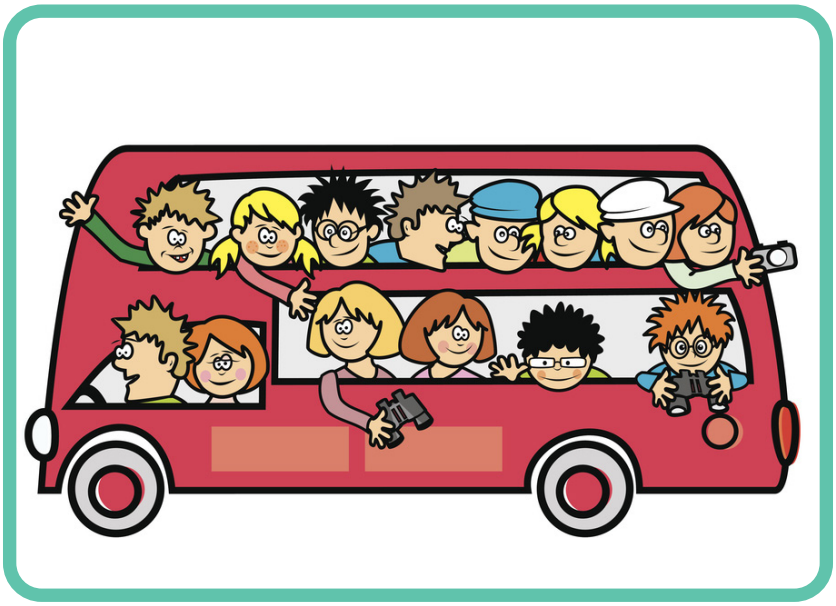
De zomer vinden we top
Dus daar klinken we op

Daisy, Glenn, Bart en Filip

Agenda

We moeten nog steeds de coronamaatregelen volgen.
Maar stilaan mag toch al wat meer.
We gaan terug regelmatig paardrijden, bowlingen, naar het Balanske, ...
We maken al eens een kleine uitstap.
We zijn blij om toch terug enkele data te kunnen meedelen.

04/09/21	Afhaal-tuinfeest
05/09/21	Afhaal-tuinfeest
19/09/21	Slag van de molen
21/09/21	Lottospel met prijzen
02/10/21	Kledinginzameling in Diest
05/10/21	FC-De Kampioenen quiz
27/01/22	Muziekquiz ROG
10/06/22	Doedag



hoezo

verschijnt 4 keer per jaar

Secretariaat
013 35 16 00 • Turnhoutsebaan 57 - 3294 Diest

Redactieploeg
Klazien Broekhuizen, Katrien Saliën, Jade Uitzetter, Nena Daniëls, Lotte Vandevorst

Lay-out en eindredactie
Karin Warnant
karinwarnant@martinevancamp.be

Verantwoordelijke uitgever
Wendy Bortels

Een tijdschrift gemaakt door en voor gebruikers en personeelsleden van vzw Martine Van Camp te Diest

www.martinevancamp.be

vzw martine van camp